

Harmonogram Tygodnia Promocji Zdrowia

w Zespole Szkół Nr 3 w Legionowie

11.04.2016r. - 15.04.2016r.

1. W Tygodniu Promocji Zdrowia wychowawcy wszystkich klas szkoły podstawowej i gimnazjum przeprowadzają ze swoimi uczniami lekcje wychowawcze na temat zdrowego odżywiania się, zdrowego trybu życia. Scenariusz zajęć "Prawidłowe odżywianie się to klucz do zdrowia" oraz prezentację multimedialną na temat prawidłowego odżywiania się opracował szkolny koordynator promocji zdrowia pani Agata Socha.

2. Wychowawcy klas 0-3 szkoły podstawowej wykonują z uczniami na zajęciach plakaty na temat prawidłowego odżywiania się i aktywności fizycznej. Plakaty wychowawcy zamieszczają w gablotach na korytarzu przy salach swoich klas.

3. Podczas Tygodnia Promocji Zdrowia nauczyciele przyrody oraz biologii przeprowadzają z uczniami zajęcia na temat wody pt.: "Woda źródłem życia" w ramach Światowego Dnia Wody. Scenariusz tych zajęć i prezentację multimedialną na temat wody przygotowała pani Agata Socha.

4. Pani Iwona Kraśniewska w ramach Światowego Dnia Zdrowia, który w 2016 roku odbywa się pod hasłem "Pokonaj cukrzycę!" przeprowadzi w Tygodniu Promocji Zdrowia zajęcia na temat cukrzycy z uczniami klasy 3A, 5B i 5C szkoły podstawowej oraz klasy 2A gimnazjum.

5. Uczniowie klas 4-6 szkoły podstawowej oraz uczniowie gimnazjum na zajęciach plastycznych pod kierunkiem pani Magdaleny Kardy wykonają plakaty o tematyce prozdrowotnej. Plakaty zawisną na korytarzu na II piętrze w gablocie poświęconej promocji zdrowia w szkole.

6. Uczniowie na każdy dzień Tygodnia Promocji Zdrowia zakładają element ubioru (np. koszulkę czy spodnie) w wyznaczonym kolorze dnia oraz w miarę możliwości na przerwach jedzą zdrowe produkty spożywcze w danym kolorze:

$\frac{35}{17}$ poniedziałek (11.04.16r.) - kolor **czerwony**,

$\frac{35}{17}$ wtorek (12.04.16r.) - kolor **żółty**,

$\frac{35}{17}$ środa (13.04.16r.) - kolor **zielony**,

$\frac{35}{17}$ czwartek (14.04.16r.) - kolor **biały**,

$\frac{35}{17}$ piątek (15.04.16r.) - kolor **pomarańczowy**.

Uczniowie, którzy założą element ubioru w kolorze danego dnia i przyniosą np. owoc w danym kolorze nie będą pytani w tym dniu.

Pierwsze litery kolorów są jednocześnie pierwszymi literami wyrazów w przewodnim hasle Tygodnia Promocji Zdrowia w naszej szkole: **C**ODZIENNIE **Ż**YJ **Z**ZDROWO, **B**EZPIECZNIE I **P**OGOODNIE!

7. Notatkę do aktualności na stronę naszej szkoły o Tygodniu Promocji Zdrowia przygotowuje pani Agata Socha.

