

JADŁOSPIS

31.05-04.06.2021r.

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Wart.</u> <u>energetyczna</u>
PONIEDZIAŁEK 31.05	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek małosolny w porcji, kompot.	490 kcal
ALERGENY	1,3,7	
WTOREK 01.06	Udko pieczone z kurczaka, ryż na sypko, marchewka duszona, jogurt, lemoniada.	598 kcal
ALERGENY	1,7	
ŚRODA 02.06	Gulasz węgierski, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, kisiel.	542 kcal
ALERGENY	1,7,10	
PIĄTEK 04.06	Makaron z serem białym i musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot.	568 kcal
ALERGENY	1,3,7	

Sporządziła: Wójcik Angelika

wielkość porcji :

- ziemniaki 180 g-190 g
- kasza, ryż 80 g-100 g
- porcja mięsa, ryby 90 g-100 g
- surówka 130 g-150 g
- kompot, lemoniada , herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendentki.

Jadłospis może ulec zmianie.