

JADŁOSPIS

24.05 – 28.05.2021r.

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Wart.</u> <u>energetyczna</u>
PONIEDZIAŁEK 24.05	Spaghetti mięsno - warzywne z serem żółtym, jogurt owocowy, kompot.	383 kcal
ALERGENY	1,3,7,9	
WTOREK 25.05	Naleśniki z serem białym i polewą jogurtową, jabłko, lemoniada.	495 kcal
ALERGENY	1,3,7	
ŚRODA 26.05	Gulasz z szynki z warzywami, kopytka, sałata w sosie jogurtowym, kisiel.	466 kcal
ALERGENY	1,7,9	
CZWARTEK 27.05	Szaszłyk drobiowy, ryż na sypko, koktajl truskawkowy.	447 kcal
ALERGENY	1,7	
PIĄTEK 28.05	Kotlet mielony z ryby, puree ziemniaczane, buraczki na zimno, mus owocowy, kompot.	341 kcal
ALERGENY	1,3,4,7	

Sporządziła: Wójcik Angelika

wielkość porcji :

- ziemniaki 180 g-190 g
- kasza, ryż 80 g-100 g
- porcja mięsa, ryby 90 g-100 g
- surówka 130 g-150 g
- kompot, lemoniada , herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendenci.

Jadłospis może ulec zmianie.