

JADŁOSPIS

07.06.- 11.06.2021r.

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Wart.</u> <u>energetyczna</u>
PONIEDZIAŁEK 07.06	Makaron z serem białym i musem truskawkowym, sałatka owocowa, kompot.	568 kcal
ALERGENY	1,3,7	
WTOREK 08.06	Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria, lemoniada.	541 kcal
ALERGENY	1,3,7	
ŚRODA 09.06	Kotlet jajeczny, puree ziemniaczane, surówka z kapusty czerwonej, mus owocowy, kompot.	538 kcal
ALERGENY	1,3,7	
CZWARTEK 10.06	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym, ryż na sypko, sałatka szpinakowa, lemoniada.	442 kcal
ALERGENY	1,7,9	
PIĄTEK 11.06	Filet z ryby, puree ziemniaczane, bukiet warzyw gotowanych, kompot owocowy.	351 kcal
ALERGENY	1,3,4,7	

Sporządziła: Wójcik Angelika

wielkość porcji :

- ziemniaki 180 g-190 g
- kasza, ryż 80 g-100 g
- porcja mięsa, ryby 90 g-100 g
- surówka 130 g-150 g
- kompot, lemoniada , herbata, sok 200 ml

Składniki potraw dostępne u intendenci.

Jadłospis może ulec zmianie.