

JADŁOSPIS

16.09-20.09.2019 r.

DATA	OBIADY
PONIEDZIAŁEK 16.09	Zupa z czerwonej soczewicy, makaron z serem białym i jogurtem owocowym, kompot.
ALERGENY	1,3,7,9
WTOREK 17.09	Zupa szpinakowo-szczawiowa z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy, buraczki na ciepło, herbata z cytryną.
ALERGENY	1,3,7,9
ŚRODA 18.09	Kapuśniak z kapusty kiszonej, kasza jęczmienna, polędwiczka wieprzowa w sosie własnym, marchew z jabłkiem w sosie jogurtowo-majonezowym, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7,9
CZWARTEK 19.09	Krupnik z kaszy jaglanej, ziemniaki, pierś z kurczaka zapiekana w ziołach, mizeria w sosie śmietanowym, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7,9
PIĄTEK 20.09	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, klopsik zapiekany z ryby w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszonej i marchwi, kisiel.
ALERGENY	1,3,4,7,9

Składniki potraw dostępne u intendentki.

wielkość porcji :

zupa- 250-300 ml

ziemniaki-180-200 g

kasza, ryż- 130-150 g

porcja mięsa, ryby- 90-100 g

surówka- 80-100 g

kompot, lemoniada- 200 ml