

WARTOŚĆ ENERGETYCZNA

*w Szkole Podstawowej nr 3
w Legionowie
w roku szkolnym 2019/2020*

Dane :

Wiek dziecka	Ilość uczniów	Udział procentowy	Norma zapotrzebowania na energię dla danej grupy na cały dzień
7-9 latki	181	51,13 %	1800 kcal
Chłopcy 10-12 lat	57	16,10 %	2400 kcal
Dziewczynki 10-12 lat	58	16,39 %	2100 kcal
Chłopcy 13-15 lat	33	9,32 %	3000 kcal
Dziewczynki 13-15 lat	25	7,06 %	2400 kcal
	354	100 %	

Średnia ważona całodziennego zapotrzebowania na energię:

$$\begin{aligned} \text{ś.w.} &= (51,13 \% \times 1800 \text{ kcal}/100) + (16,10 \% \times 2400 \text{ kcal}/100) + (16,39 \% \times 2100 \text{ kcal}/100) + \\ &+ (9,32 \% \times 3000 \text{ kcal}/100) + (7,06 \% \times 2400 \text{ kcal}/100) = 2100 \text{ kcal} \end{aligned}$$

**W Szkole Podstawowej nr 3 w Legionowie
Obiad stanowi 30 % - 35 % dziennego zapotrzebowania
energetycznego – ilość dostarczanych kalorii wynosi :**

630 kcal -735 kcal

Sporządziła
Angelika Wójcik