

JADŁOSPIS

20.05 -24.05.2019 r.

DATA	OBIADY
PONIEDZIAŁEK 20.05	Zupa ogórkowa, naleśniki z serem białym i polewą truskawkową, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7,9
WTOREK 21.05	Zupa ze świeżej kapusty, ziemniaki, filet z piersi kurczaka w panierce kukurydziano-owsianej, mizeria w sosie jogurtowym, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7,9
ŚRODA 22.05	Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym, surówka wiosenna, lemoniada.
ALERGENY	1,3,7,9
CZWARTEK 23.05	Krupnik z kaszy jaglanej, makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,7,9
PIĄTEK 24.05	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z mintaja, sałata w sosie jogurtowym, kompot owocowy.
ALERGENY	1,3,4,7,9

Składniki potraw dostępne u intendentki.

wielkość porcji :

zupa- 250-300 ml

ziemniaki-180-200 g

kasza, ryż- 130-150 g

porcja mięsa, ryby- 90-100 g

surówka- 80-100 g

kompot, lemoniada 200 ml