

# PROPOZYCJA NA ZDROWĄ PRZEKĄSKĘ

## EGZOTYCZNY DESEREK

### Do deseru potrzebujemy:

- 1 niebieską galaretkę,
- mandarynki,
- cytrynę,
- kiwi,
- banany
- opcjonalnie możemy dodać dowolne inne owoce

### Wykonanie:

Galaretkę robimy według przepisu i wylewamy na talerz, musimy chwilę poczekać, aż stężeje. W tym czasie dzieci mogą zająć się przygotowywaniem owoców: obieraniem i krojeniem. Gdy galaretka jest już gotowa, dajemy tworzyć naszym małym artystom obrazy na talerzu. Pamiętajmy: w zdrowym ciele zdrowy duch!

**Smacznego!**