

Dzień dobry.

Czy wiesz, że niektóre rzeczy mogą dostać nowe życie? To się nazywa recykling. Dlatego segregujemy śmieci, aby coś nowego z nich stworzyć.

Dziś pokażę Wam co można zrobić z gazetami, zanim trafią do kosza na śmieci papierowe.

Proponuję Wam proste zabawy z gazetami, które możecie wykonać w domu.

- „Kałuża” –obunóż, na jednej nodze, na drugiej nodze podskakuj na rozłożonych gazetach
- „Skoki przez przeszkodę” – gazety leżą na dywanie, chodzisz po dywanie, gdy napotkasz przeszkodę (gazetę), wykonaj przeskok przez rozłożoną gazetę
- „Froterujemy podłogę” – gazeta między kolanami –wykonuj skoki obunóż w różnych kierunkach, tak, by gazeta nie wypadła
- „Wycieranie plamy na podłodze” –stań w rozkroku, wykonuj skłon w przód i przesuвай złożoną gazetę między stopami w tył i w przód naśladując wycieranie podłogi
- „Wirujące gazety” –podrzucaj gazety w górę i naśladuj ruchem swojego ciała opadającą gazetę
- „Czytamy gazety” – siad skrzyżny, trzymaj oburącz gazetę przed twarzą, dmuchaj na gazetę – wciągając powietrze nosem, wydychając ustami
- „Układamy gazety” – w klęku trzymaj dłonie na gazecie, przesuwanie gazety w różnych kierunkach, do przodu, w lewo, w prawo
- „Szyjemy” –w siadzie podpartym, zbieraj gazetę palcami stóp i ugniataj ją stopami
- „Kulki” –ugniataj kulki z gazety dłońmi, tak aby kulka się mocno trzymała
- „Rzut przez okienko” –rzucaj ugniecione kulki przez obręcz ustawioną np. na krzeselkach
- "Śpiochy"- leżysz na rozłożonej gazecie i "śpisz", swobodnie oddychaj wciągając powietrze nosem a wypuszczając ustami.
- „Rzuty do celu”- wrzucanie kulek do kosza

Po takiej zabawie pamiętaj, aby wyrzucić gazetę do kosza na papier.
Udanej zabawy.