

## Ciało jak maszyna

Ciało człowieka działa jak skomplikowana maszyna. Jednak jest znacznie doskonalsze od najwspanialszego urządzenia. Jeśli działa sprawnie, człowiek może wykonywać różne czynności: biegać, uczyć się, jeść, śpiewać. Wszystko to zawdzięcza wielu narządom. Te z nich, które znajdują się wewnątrz ciała, to narządy wewnętrzne.

← ← **Mózg** steruje całym ciałem. Odpowiada za to, co robimy, myślimy i pamiętamy.

Dzięki **plucom** oddychamy. To tutaj ważne składniki z pobranego powietrza dostają się do krwi.

**Serce** działa jak pompa – tłoczy krew do całego ciała.

← ← **Żołądek** przerabia pokarm. Dzięki temu ciało ma siłę do życia.



**Szkielet** jest jak rusztowanie zbudowane z kości. Podtrzymują one ciało i chronią narządy w jego wnętrzu.

Dzięki **mięśniom** możemy się poruszać. Mięśnie napinają się i rozluźniają, przez co wprawiają kości w ruch.



1. Wskaż na własnym ciele, gdzie mniej więcej znajdują się opisane narządy.
2. Czy znasz jakieś inne narządy wewnętrzne? Poszukaj informacji na temat tego, jaka jest ich rola.
3. Przypomnij sobie, na czym polega zdrowy tryb życia. Co robisz, żeby być zdrowym?
4. Co to znaczy, że trzeba dbać o higienę?

