

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

(od 22 marca 2021 r.)

7³⁰ - 8⁰⁰ Schodzenie się dzieci. Wspieranie rozwoju dziecka przez zabawy i ćwiczenia prowadzone pod kierunkiem nauczyciela. Praca indywidualna z dziećmi. Zabawy swobodne, spontaniczne, zabawy muzyczno - ruchowe.

8⁰⁰ – 8²⁰ Ćwiczenia gimnastyczne i czynności higieniczne. Rozwijanie umiejętności samoobsługowych, wdrażanie zasad higieny, kulturalnego zachowania i estetyki.

8²⁰ – 8⁴⁵ Śniadanie - zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, prawidłowej postawy. Wdrażanie do czynności higienicznych i porządkowych po zakończeniu śniadania.

9⁰⁰ – 10⁰⁰ Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą wg planów miesięcznych, zgodnie z realizacją Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego.

10⁰⁰ – 11⁴⁵ Zabawy dowolne na placu zabaw. Spacery i wycieczki. Zabawy w sali wg zainteresowań dzieci.

11⁴⁵– 12¹⁰ Przygotowanie do obiadu.

12¹⁰ – 12³⁰ **Obiad** - *kształtowanie umiejętności kulturalnego spożywania posiłków.*

12³⁰ – 13⁰⁰ Odpoczynek poobiedni, słuchanie bajek relaksacyjnych, ciche zabawy.

13⁰⁰ – 14¹⁵ Zabawy wspomagające, ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości. Ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych. Dowolna działalność dzieci, zabawy spontaniczne w kąciakach zainteresowań.

14¹⁵ – 14³⁰ Czynności higieniczne.

14³⁰ – 15⁰⁰ Podwieczorek - *wdrażanie do kulturalnego zachowania się przy stole. Uświadamianie dzieciom wartości zdrowego odżywiania. Zwrócenie uwagi na konieczność mycia rąk przed i po posiłku.*

15⁰⁰ – 16³⁰ Wspomaganie indywidualnego rozwoju dziecka poprzez dostarczanie różnorodnych bodźców podnoszących jego kompetencje i umiejętności. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań, gry i zabawy zbiorowe w małych zespołach lub indywidualne. Zabawy w ogrodzie.



J. angielski – wtorek, środa 13.00-13.30

Religia – środa 08.00 – 08.30, czwartek 08.00 – 08.30